



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

La banque du temps qui passe

Ces temps-ci il se dit dans la presse économique internationale qu'un groupe de milliardaires vient de créer une banque d'un type particulier. Tous les matins elle offre à chacun de ses clients, sans aucune discrimination, une somme de 86400€ ! Sous réserve que vous respectiez deux règles simples :

- La première : vous ne pouvez pas virer cet argent sur un autre compte ni le mettre de côté, vous devez le dépenser le jour même. Tout ce que vous n'avez pas dépensé dans la journée vous est enlevé le soir, et vous retrouvez un nouveau crédit de 86 400 € systématiquement le lendemain matin.

-La deuxième : La banque peut interrompre ce « jeu » sans préavis à n'importe quel moment, et fermer définitivement votre compte sans aucun recours possible de votre part. Alors... que ferez-vous de cet argent ?..... Sans doute dépenserez-vous chaque euro à vous faire plaisir, à offrir des cadeaux aux personnes que vous aimez ? Quelle chance pour celles et ceux qui reçoivent un pareil trésor tous les matins ! On se dit «si ça pouvait m'arriver, quel bonheur ! »

*Or cette banque existe déjà : c'est « la banque du Temps qui passe » ! Chaque matin au réveil, nous sommes tous crédités de 24 heures de vie, soit 86 400 secondes sans report possible au lendemain. **Le temps qui n'a pas été utilisé pendant cette journée est définitivement perdu.***

Le matin, quand tu te réveilles, pose toi la question « que vais-je faire de cette richesse que sont les 86 400 secondes de ma journée ? Tu ne peux changer les règles. La seule chose que tu puisses décider est : « que vais-je faire de ce temps qui m'appartient ».

Très chers lecteurs et lectrices, comment pouvez-vous transformer votre journée ordinaire en une journée extraordinaire ?

Laurence Richard



RDV Guitoune



*La Guitoune vous propose un moment de convivialité, un point d'information et vous accompagne aussi dans vos démarches administratives. Retrouvez la, **le mardi 4 juin au Beau de Rochas de 14h à 16h, le vendredi 7 juin devant La Poste de 10h45 à 12h45 et le vendredi 21 juin, place des Ecoles de 10h45 à 12h45.***

Une bonne nouvelle pour les adhérents de Gutenberg : malgré l'inflation, Gutenberg a MAINTENU LE MONTANT DES ADHESIONS 2024-2025 lors de son assemblée générale
-les familles : 13€ pour toute la famille
-les associations: 18€

À VOS AGENDAS !



Dimanche 2 juin :

- Festival Art dans la rue, Parc du château de Grabels

Du 3 au 8 juin :

- LAEP, les lundi 3, mardi 4 et mercredi 5 juin
- RDV Guitoune Valsière, mardi 4 juin
- Fête de l'accompagnement scolaire, mardi 4 juin
- L'Instant repas, jeudi 6 juin
- Permanence avocate, lundi 3 juin sur RDV
- RDV Guitoune Centre, vendredi 7 juin

Du 10 au 15 juin :

- LAEP, les lundi 10, mardi 11 et mercredi 12 juin
- Repas bénévoles & salariés, mardi 11 juin à 18h aux jardins partagés
- Sortie à Prades-le-Lez, Domaine Restinclières, mercredi 12 juin
- Fin de l'accompagnement scolaire jeudi 13 juin
- Fête du Centre samedi 15 juin : Parc du château de Grabels dès 19h
- Apéribels, mardi 18 juin
- Café des habitants, mercredi 19 juin
- Permanence CLCV mercredi 19 juin

Du 17 au 22 juin :

- Rencontre parentalité, astuces entre parents : Que faire avec les jeunes enfants quand il fait très chaud ?, lundi 17 juin
- LAEP, les lundi 17, mardi 18 et mercredi 19 juin
- RDV Guitoune Centre, vendredi 21 juin

Du 24 au 29 juin :

- LAEP, les lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 juin
- Instants Partage Familles : loisir créatif le 26 juin
- Apéribels : mardi 25 juin
- Café des habitants : mercredi 26 juin

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT JOURNAL

WWW.CENTREGUTENBERG.COM

@association.gutenberg

@centre socioculturel gutenberg

ACCUEIL AU CENTRE
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 13H ET DE 14H À 18H
LE SAMEDI DE 9H À 13H
04 67 10 08 31



2 PLACE JEAN JAURÈS 34790 GRABELS

PERMANENCES – SUR RDV AU 04 67 10 08 31

Carsat Retraite & Santé au travail



ICOPE MONITOR

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance
ars



► Les conseillers France services et la conseillère numérique vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien sur RDV : 04 67 10 08 31

► Guichet concerté (seniors) :

Un gestionnaire de parcours en prévention vous reçoit sur RDV afin de déterminer au mieux vos besoins, améliorer la qualité de vie à domicile, le bien-vieillir des seniors retraités ou pré-retraités en situation de fragilité.

Avec le programme ICOPE, je fais le point sur mes capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur, mobilité).

► CLCV

Consommation Logement & Cadre de Vie

Astrid Baticã Ferreira, chargée d'informations juridiques, assure des permanences afin de vous accompagner dans la résolution de vos litiges liés à la consommation et dans l'information aux droits des consommateurs (logement, forfait téléphone...). Sur RDV les 19 juin, 3, 17 et 31 juillet 2024



Santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique.

► Avocate :

Maître Zohra Takrouni vous reçoit sur RDV
lundi 3 juin 2024 entre 10h et 12h.



LE CENTRE GUTENBERG EN JUIN



► Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP)

Espace de jeux pour les jeunes enfants (0 à 6 ans), accompagnés d'un adulte (père, mère, grand-parent, etc.), et pour les futurs parents.

Gratuit

Maison commune (Salle Cléopâtre) au centre :

mardi & mercredi 9h - 12h / LAEP

ouvert tout le mois de juillet/

fermé au mois d'août.

Espace famille, ludothèque

à la Valsière :

lundi 8h30-11h30 & 15h30-18h30 / jeux d'eau

tout le mois de juin

fermé durant les vacances d'été

dernière séance le 1 juillet

réouverture le 2 septembre



► Rencontre parentalité :

« Bientôt l'été, que pouvons-nous proposer à nos tout-petits en période de fortes chaleurs (activités, sorties, etc.) ?

Venez échanger à ce sujet,

Lundi 17 juin à partir de 9h30 jusqu'à 12h

Espace famille, ludothèque, à la Valsière

Accueil libre et gratuit + goûter fraîcheur

(vous pouvez emmener un fruit si vous le souhaitez)



► Atelier histoire de l'art

Lundi 3 juin : "Soulages" présenté par Laetitia Corné

Lundi 10 juin : "Parie 1874" présenté par Odile Gancedo

Lundi 24 juin :
"Soulages" présenté par
Laetitia Corné

Centre Gutenberg

de 14h à 16h

12€ la séance

(adhésion obligatoire)



► FETE DE L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

MARDI 4 JUIN à partir de 17h

Place Pablo Neruda

**ATTENTION FIN DE
L'ACCOMPAGNEMENT
SCOLAIRE LE 13 JUIN 2024**

Les demandes d'inscription à l'accompagnement scolaire pour 2024-2025 se feront en ligne sur le site Internet www.centregutenberg.com



► Sortie pour tous au Domaine de Restinclières (Prades -Le -Lez)

Mercredi 12 juin, RDV à 11h sur place.

Au programme : découverte du domaine, pique nique et balade nature au cœur d'un paysage riche en faune et en flore + Visite "Promenons-nous dans les bois" animée par la Maison Départementale de l'Environnement de Restinclières réservée aux plus de 7 ans de 14h à 16h30.

Pour les plus jeunes, balade et jeux d'extérieur dans le parc. **Inscription obligatoire au 04 67 10 08 31**
(pas de transport en minibus possible, transports réservés aux enfants de l'accompagnement scolaire pour cette sortie).

► Instants partage familles**Loisir créatif :** Pêle mêle

L'EVS vous donne rendez-vous **le mercredi 26 juin de 14h à 17h** à la Salle Guy Charles Aguilar afin de confectionner avec nous un support à pense-bête (ou photo) à la fois original et décoratif pour votre maison. On vous attend nombreux sur cette activité à partager avec vos enfants.

A partir de 5 ans**Sur inscription, gratuit.****Places limitées.****► Apéribels****Mardi 18, 25 juin de 18h à 20h****Rendez-vous à l'Espace Communal de la Valsièrre**

Apéritifs partagés ouverts à tous les habitants dans le patio de l'ECQV. Vous pouvez venir avec un instrument, un jeu ou toute autre passion que vous souhaitez partager. Venez profiter de ce rdv estival en toute convivialité. Ambiance assurée !

Chacun ramène un petit apéritif et une boisson

Gratuit.**► Repas partagé :****Jeudi 6 juin,**

L'EVS propose un repas :

une salade marocaine au citron en entrée et un tajine de poulet en plat principal.

Préparation de l'entrée et du plat : 9h-12h**Repas tous ensemble : 12h-14h****Places limitées****6€, sur inscription avant le mardi 4 juin !****Rdv à l'Espace communal de la Valsièrre.**

Chacun ramène sa vaisselle

(assiette, verres et couverts) et un dessert.

**► Café des habitants****Mercredi 19, 26 juin de 10h à 12h****Rdv à l'Espace communal de la Valsièrre**

Venez rencontrer l'équipe de l'EVS autour d'un café ou d'une boisson bien fraîche et échanger avec d'autres habitants sur la vie du quartier, proposer vos idées d'activités, profiter du jardin à l'ombre avec des jeux pour les enfants ...

Gratuit.**A NE PAS MANQUER**

JAZZ DANSE TEAM Celine AKREMI et les élèves de Danse Jazz de l'Association Gutenberg Grabels présentent :

WEST SIDE STORY

SAMEDI 6 JUILLET 2024 à 20H
DIMANCHE 7 JUILLET 2024 à 15H

THEATRE DU CHAI DU TERRAL - SAINT JEAN DE VEDAS

SAINT JEAN DE VEDAS
CHAT DU TERRAL

Renseignements et billetterie à l'accueil de l'Association Gutenberg - 2 place Jean Jaurès 34970 Grabels
04 67 10 08 31 - 12 euros/place - Ouverture des portes au public 20 min avant le spectacle.

Association Gutenberg-Grabels
GUTENBERG - GRABELS ORGANISE

L'ART DANS LA RUE

PARC DU CHATEAU DE GRABELS

EXPOSITIONS
ANIMATIONS
ATELIERS

DIMANCHE 2 JUIN 2024
11h-19h/ entrée libre

Restauration sur place

Informations
04 67 10 08 31 - 06 74 23 66 75

A NE PAS MANQUER

Invitation
Estivales

Place Pablo Neruda
Valsièrre

Mardi
4
Juin

17h

**ACCOMPAGNEMENT
SCOLAIRE**

KERMESSE
COCKTAIL,
ET AUTRES
SURPRISES

Pré-inscription à
l'accompagnement
scolaire pour 2024/2025

04.67.10.08.31

**PROGRAMME VACANCES
JUILLET /AOUT 2024**

**LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT
(0-6 ans accompagnés)**
Tous les mardis et mercredis de juillet
9h à 12h Salle Cléopâtre, Maison Commune, centre

**EVEIL DES SENS
(0-6 ans accompagnés)**
Jeudi 4 juillet (peinture, jeux de riz et pâte à modeler)
9h30 à 11h30, Salle Cléopâtre
Lundi 8 & 15 juillet (jeux d'eau et peinture)
10h à 12h, Espace communal de la Valsièrre

APERIBELS
Les mardis de juillet et mardis 20 & 27 août
18h à 19h45, Apéritif partagé, emmener une boisson & un plat
Espace communal de la Valsièrre

CAFE DES HABITANTS
Les mercredis de juillet et mardis 21 & 28 août
10h à 12h, Espace communal de la Valsièrre, Gratuit.

**ANIMATION ECOLE J. PONSY
(0-6 ans accompagnés)**
Vendredis 12, 19 & 26 juillet
9h à 11h30, découverte de l'école pour la future entrée en petite
section, activités, lecture, jeux d'eau, animation musicale
Accès par l'école de musique (rue du Picadou)

INSTANT PARTAGE FAMILLE: fresque géante
Mardis 9 juillet
10h à 12h, Espace communal de la Valsièrre, Gratuit.

SORTIES DE L'ÉTÉ
Vendredi 5 juillet, Piscine du Pic St Loup à St Mathieu
Mercredi 10 juillet, Plage du Pilou à Villeneuve les Maguelone,
Mardi 16 juillet, Lac du Salagou
Mercredi 24 juillet, Parc aquatique et animalier à St Chaptès.

Informations et inscription au 04 67 10 08 31

**RENSEIGNEMENTS
& INSCRIPTION
AU CENTRE
GUTENBERG**
04 67 10 08 31
A L'EVS
06 17 87 88 06

LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS :

LOU DRAGAS

L'association Lou Dragàs tient à remercier toutes les personnes qui leur ont fourni des documents pour la réalisation de leur exposition sur la guerre de 1939- 1945, les professeurs d'histoire qui ont relu les différents documents exposés concernant toute la partie de la guerre en Europe et sur les autres fronts, de l'origine à la victoire des alliés : les camps nazis en France et en Europe, les femmes dans la Résistance, la vie quotidienne pendant la guerre et la vie des grabellois pendant cette période. L'association tient aussi à remercier les enseignants des classes CM1 et CM2 qui sont venus avec leurs élèves et les nombreux visiteurs qui ont apprécié la qualité de l'exposition et qui attendent avec impatience la brochure de l'exposition qui devrait sortir en septembre.

Vue d'une partie des visiteurs le jour du vernissage, les enfants du CM2.

Association Lou Dragàs
06 27 01 10 20

ARC VERT, SANS OU CENT NUISANCES

Notre association représente les Grabellois pour la réduction des nuisances du LIEN.

En 2023, nous avons présenté aux Grabellois les dispositions prévues par le Département pour la protection des riverains, et avons demandé une évolution du projet.

La direction des routes a répondu qu'elle n'envisage aucune modification. Cela est particulièrement dommageable pour le segment qui passe au voisinage de 4 lotissements (3 anciens et un 4ème en cours), et sur lequel aucun dispositif antibruit n'est prévu, hormis un enrobé phonique. La qualité de vie des habitants sera profondément dégradée, sans la pose de vrais dispositifs antibruit.

Nous avons besoin du soutien de tous pour être entendus. Nous serons présents sur les prochains marchés de Grabels où nous vous invitons à signer notre pétition. Elle est également en ligne : <https://www.change.org/p/limiter-efficacement-les-nuisances-du-li-e-n-pour-les-riverains>.

Association 1901
N°W343029585
245 Chemin des Plans
34790 Grabels



LE JOURNAL DES ASSOCIATIONS :

RANDO LOISIRS CULTURE

Rando Loisirs Culture

Nos activités hebdomadaires continuent selon leurs rythmes habituels jusque fin juin, sauf la marche aquatique qui se poursuit tout l'été.

Avant les vacances d'été, le Conseil d'Administration se tiendra le 3 juin, puis nous aurons notre repas annuel le dimanche 23 juin à 11h à la Manade Vitou à Castries.

A la rentrée, nous tiendrons un stand à la Fête des Associations, le lundi qui suivra se tiendra notre Assemblée Générale et nos activités reprendront selon leurs rythmes habituels. Les adhésions 2024-2025 seront possibles sur notre site dès le 1er septembre.

Notre séjour de randonnées en Corse du Sud à partir de Propriano du 28/9/2024 au 05/10/2024 est maintenant bouclé. Une liste d'attente est tenue pour pallier d'éventuels désistements.

Pour toutes les activités, randonnées, marches, jeux, conférences, visites culturelles...

le site web de RLC : rando-loisirs-culture.pepsup.com ou appeler au 06 85 80 27 72.



LA GERBE GRABELLOISE

LES NUITS DE L'AVY

19ème Festival de théâtre de GRABELS
du 22 juin au 30 juin 2024 Cour Charles Flottes

Programmes



SAMEDI 22 JUIN

21H : Inauguration du 19ème festival «Les Nuits de l'Avy»
21H30 : «Un chœur gros comme ça» par la compagnie Mélodique de Montpellier, choral et théâtral.

DIMANCHE 23 JUIN

21H30 : «Un déca pour le roi» de Brigitte Bardou par la compagnie l'œil qui rit de Castrie, comédie.

LUNDI 24 JUIN

21h30 : «Le repas des fauves» de Vahé Katcha par la compagnie du Fait Exprès de Juvignac, comédie dramatique.

MARDI 25 JUIN :

21H30 : «Larbins» de Marc Delaruelle par la compagnie Théâtre Solaire de Montpellier, comédie satirique.

MERCREDI 26 JUIN:

21H30 : «Fleur de fenouil» de Marc Favreau par la compagnie Amis en scène de Castelnaud le Lez, comédie.

JEUDI 27 JUIN :

21H30 : «Fausse Note» de Didier Caron par la compagnie Nouvel Acte d'Istres, dramatique.

VENDREDI 28 JUIN:

21H30 : «A la folie» de Chantal Oby par la compagnie Les Cigales du Crusas de St Christol, comédie policière

SAMEDI 29 JUIN :

21H30 : «Roméo hait Juliette» de Gilles Ramade par la compagnie La Tiens on sonne de St Gély du Fesc, comédie satirique.

DIMANCHE 30 JUIN :

21H30 : «Fugueuse» de Pierre Palmade et Christophe Duthuron par la compagnie Art2scène de St Aunès, comédie.

23H30 : Monsieur le Maire et la Directrice du festival tirent le rideau de ce 19ème Festival «les Nuits de l'Avy».

ENTREE LIBRE

Renseignements : La Gerbe Grabelloise : lagerbe.grabelloise@orange.fr

RETROUVEZ TOUS LES MOIS

LE P'TIT
JOURNAL

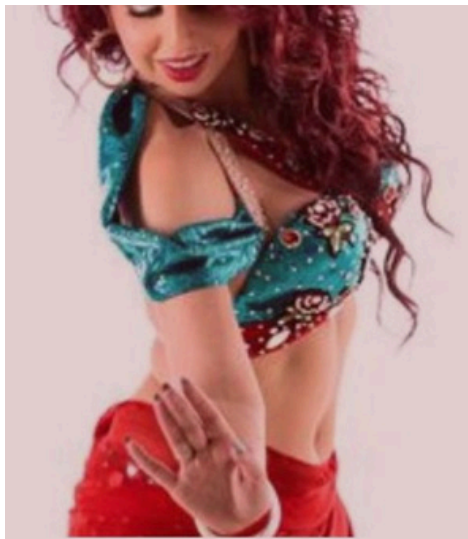
Membres de la commission : Michaël de Smet, Delphine Boutin, Françoise Camus, Laurence Richard, Catherine Juge-Menard, Laodis Menard, Francis Debladis, Josette Pistre, Nicole Battesti, Jean-Claude Maurin.

Mise en page : Delphine Boutin, Françoise Camus

Responsable de la publication : Laurence Richard

Diffusion par mail - Tirage : 4500 exemplaires 1 fois par trimestre N°ISSN 2264-5462 N°ISSN en ligne 2822-9835

2 place Jean Jaurès 34790 GRABELS - Tél : 04 67 10 08 31



LA FÊTE DU CENTRE

**SAMEDI 15 JUIN DÈS 19H
PARC DU CHÂTEAU
DE GRABELS**



**ENTRÉE LIBRE
BUVETTE & RESTAURATION
SUR PLACE**

informations : 04 67 10 08 31



FETE DU CENTRE

20h

Ordre de passage partie 1 :

EVEIL 1 PS "Ainsi font"

THEATRE 1

CLASSIQUE PREPARATOIRE "La complainte de la Bute"

EVEIL 2 MS "Tic Tac"

CAPOEIRA

EVEIL 3 MS/GS "Bobidi Bou"

CLASSIQUE INITIATION "Love actually"

DANSE IRLANDAISE ENFANT 1 "Hot Jig"

EVEIL 4 GS "Alice"

THEATRE 2

MODERN CP/CE1 "Les Orphelines"

DANSE IRLANDAISE ENFANT 2 "Lolipop"

CLASSIQUE ELEMENTAIRE "Don Quichotte- Kitri"

MODERN CE2/CM1 "A mon commandement"

TAEKWONDO

19h

Ouverture
des portes
Vente de
tickets buvette
Discours

21h

Entracte
Ouverture de la
buvette

21h30

Ordre de passage partie 2 :

CONTEMPO ADULTES 1 "Danse Macabre"

HIP HOP 1 - "PETITS DU MERCREDI"

DANSE IRLANDAISE ADULTE 1 "Born to Dance"

MODERN CM2/COLLEGE "A la renverse"

DANSE ORIENTALE 1 Grabels

HIP HOP 2 - "MOYENS DU MARDI"

GRS 1

CONTEMPO ADULTES 2 "Incognito"

DANSE ORIENTALE 2 Avancés

HIP HOP 3 "GRANDS DU MERCREDI"

DANSE IRLANDAISE ADULTE 2 "Autumn- Slip Jip"

ZUMBA ADULTES

DANSE ORIENTALE 3 - SOLO SHARON

GRS 2



GUTENBERG - GRABELS ORGANISE

L'ART DANS LA RUE

PARC DU CHATEAU DE GRABELS

Dimanche 2 juin 2024

11h-19h / entrée libre

Château gonflable

Accès libre, sous la surveillance des parents

Concert

The BoMP'S groupe pop rock
14h00 à 17H30

Démonstration Tissage

par Gérard Brunel

Démonstration Michael Jackson

par Raphaël Gasser
15h00 à 15h30

Animations pour les enfants

assurées par Midi Maths

Performance en direct

Elisabeth Besnier artiste
peintre
16h00

Et tout au long de la journée :

de nombreux **exposants**, sculptures, peintures, bijoux, maroquinerie...

Food Truck : Seltz et Limone, Roody' s Burgers

Buvette assurée par l'association Gutenberg

Apéritif offert par la municipalité à 18h

